



NPO法人 ナップこども自然学校キャンプ集合案内

プログラム名	「おもしろスノーケルで海の生き物探しにチャレンジ！」 予定プログラム：海遊び（磯遊びや砂遊びなどなど）、海の生き物探し、スノーケルにチャレンジ（レッスンします）
集合／解散場所	武蔵小杉駅新南口 JR横須賀線・湘南新宿ライン※南武線・東急線とは異なります 受付@7:50／解散@17:50～18:20予定 ※受付時間に遅れないようにご集合ください
集散時の注意	受付完了次第、随時出発します。（出発後のご参加は現地まで直接お越し下さい） 上記解散時間までに解散場所にて待機をお願いいたします。（解散時間は予定時刻です） 交通事情などにより解散時刻が前後することがあります。あらかじめご了承ください。 ※解散時刻についてのお断り 海水浴シーズンの葉山町周辺はバスも道路も大変混雑します。 予定行程は余裕を持って計画していますが、予想以上の混雑等により大幅に解散が遅れる場合があります。 予定時間よりも児童の安全を第一に優先して現場運営しますので予めご了承ください。
参加費	5,500円（小学生/1名）
実費	1,000円（更衣室・シャワー代）
レンタル	1,500円（スノーケル・スノーケル用ゴーグル・ライフジャケットのセット） ※事前申込者のみ（当日の申込みは受付られません＝用意できません） ※レンタルは集合場所での受け渡しになります
往復交通費	交通系ICカードに下記交通費＋飲み物代程度の金額を入金の上、持参して下さい 【交通費詳細】 交通費：小学生1,000円見込み ※交通費以上の残高でICカードをご用意下さい
実施場所	神奈川県逗子市（葉山町） 一色海岸
交通機関	JR横須賀線（湘南新宿ライン）・京急バス利用予定
担当者連絡先	当日受付TEL. 080-7735-9434（受付開始時間～通話可能） ※作業中はすぐに電話に出られない場合があります
キャンセル連絡	キャンプ前日まで：cxl@npo-napkids.org キャンプ当日：上記メールまたは担当者電話番号（受付30分前から承れます）
雨天時対応	小雨実施（荒天中止） ※対応内容詳細は参加手引き書でご確認下さい

必要な持ち物

●参加用健康チェック表をWEBサイトからダウンロードして、各項目に記入のうえ持参してください
※印刷環境が無い場合はWEBフォームで送信も可能です

- ①基本持ち物（日帰りキャンプ参加手引き書に記載）※お願い＝水筒はリュックに入れてお持ちください
- ②マリンシューズ類（持参して下さい）
- ③水着（**着衣集合**）とラッシュガード類 ※出来ればレギンス/トレンカも着衣して下さい＝クラゲ対策
- ④スノーケル、スノーケル用マスク、フローティングジャケット（レンタル申込者は集合場所で貸出）
- ⑤帰り用の着替えとタオル（プログラム後にシャワー利用して着替えます＝下着・衣類・タオル）
- ⑥飲み物購入用の小銭 ※現地自販機が「現金対応機」のため
- ⑦熱中症対策の小物など（帽子必須、その他冷却タオルや冷えピタなど）
- ⑧クラゲ除けクリーム（適宜）※クラゲ対策

▷フローティングジャケットのレンタルについて（事前申込者のみ）

- ・集合場所でビニール袋に入れて手渡しとなります
 - ・各自で管理、運搬、解散場所で返却となります
- ※低学年などでビニール袋を破いてしまって持ち帰りに苦労している児童がいます
心配なご家庭は替えのビニール袋（30Lの手提げ付き）をご用意ください

参加費や実費の持参方法

受付時にお預かりします。

※種類毎に個別の封筒で持参ください

※各封筒は糊やテープで封をせずにフタを折り曲げて持参ください

▷参加費

- ・参加費は封筒に入れて持参して下さい。
- ・封筒に「参加費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

▷実費

- ・実費は参加費とは別の封筒に入れて持参してください。
- ・封筒に「実費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

▷レンタル費 ※事前申込者のみ

- ・レンタル費は実費・参加費とは別の封筒に入れて持参してください。
- ・封筒に「レンタル費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

※参加費、実費、レンタル費はそれぞれ封筒のままお渡し頂き、中身の確認は出発後に行います。

※仮に金額に相違があった場合は解散時にその旨ご案内してご精算頂きますが、混乱予防のため金額をお間違えにならないようにご準備をお願いいたします。

予定行程

集合&出発→逗子駅到着→バス移動約25分→葉山バス停から徒歩約10分→準備とお昼ご飯→スノーケルレッスン→海遊びや海の生き物探しにチャレンジ！→現地撤収→シャワー施設に移動・徒歩約10分→シャワーと着替え→現地出発→バス移動→現地駅出発→到着&解散説明

※解散時刻についてのお断り

海水浴シーズンの葉山町周辺はバスも道路も大変混雑します。

予定行程は余裕を持って計画していますが、予想以上の混雑等により大幅に解散が遅れる場合があります。

予定時間よりも児童の安全を第一に優先して現場運営しますので予めご了承ください。

服装について

▷集合時の服装

※到着時は更衣室利用できません

・水着を着衣して、その上に動きやすい普段着を着て集合して下さい。

※到着後は更衣室の利用予定がありません。

※服を脱いでラッシュガードを着たらすぐ海に入れる状態をお願いします。

【女児の水着着衣時のお願い】

ワンピースタイプの場合は、途中のトイレで苦勞しているようです。

- ・できればセパレートの水着でお願いしたいですが、ワンピースタイプの水着を着てくるのであれば、肩まで着用せずに腰まで着用して(下着代わりの様)来場して下さい。
- ・現地までのトイレのタイミングは、出発駅、到着駅、現地バス下車後、現地公園(活動エリア)到着後、となります。
- ・特に出発駅(武蔵小杉駅)と現地駅でのトイレは全員必須(途中下車が発生しないようにする為)となっておりますのでトイレに行きやすい工夫をして下さい。
- ・レギンスは、水着の上から着用する予定なのであれば、持参して頂くと良いと思います。

【着用イメージ】

ワンピースの水着(腰まで着用) →その上から普段着などを着用して集合 →現地でトイレ終了後に水着を肩まで着用 →※レギンスを着用(下記参照)

▷海遊びやスノーケル時の服装

- ・できるだけ長袖のラッシュガードとレギンス/トレンカ等を着て下さい。

※クラゲが出る可能性があります。肌の露出は最低限にしましょう。

▷帰りの洋服を準備

- ・普段着に着替えて帰ります
- ・「下着、シャツ」など集合時に着ていた水着の代わりに着て帰る服を忘れずに!
- ・濡れた状態ではバスや電車に乗車できないので必ず着替えをお持ち下さい。
- ・プログラム終了後にシャワーを利用する際に同時に更衣もします。

※低学年児童は自分一人で着替えができる服を持参してください

(ボタンがたくさんついている服や、紐を結ぶタイプなどは避けてください)

▷足下について

- ・集合時は「クロックスやスポーツサンダル」を履いて参加しても大丈夫です。
(1日のトータルの歩行距離は2km弱程度です)
 - ・海遊び、スノーケル時はマリン（アクア）シューズを着用してください。
- ※かかとがフリーに動く普通のビーチサンダルは危ないので禁止です

▷メガネをしないと海に入れない児童は度付きのスノーケル用マスクを持参してください。

※レンタルのスノーケル用マスクはメガネをしたまま装着できません

▶海遊び時にメガネをする児童はメガネバンドを持参して下さい

※海に落として紛失するケースがあります

▷爪を切ってきて下さい

- ・磯や砂遊びの際に爪を引っかけて、爪を痛めてしまわないようにしましょう。

集合時の注意

○健康チェック表を用紙またはWEBで提出をお願いします。

○必ず集合地でトイレを済ませてから受付をしてください。

○受付時に参加費と実費をお預かりします。(実費有りのコース)

○受付時に検温をします。

※発熱や体調不良を認める場合は参加を見合わせて下さい。

実施判断と運営についての事前アナウンス



【ナップろぐQRコード】

原則前日の20:00までに発表いたしますので必ずご確認ください。

当日の天候による実施判断の他、持ち物の追加、服装の指定、集合場所・時間の変更や運営内容の変更などがアナウンスされます。

※現地の様子や復路交通状況などがチェックできます。ご活用下さい！

【感染症予防策および安全な活動の実施について】

■雨天プログラムについて

プログラムの設定において、雨天中止となっているコースは雨天時にはキャンプ中止となります。小雨実施の設定になっているコースは、当日の天候調査の結果次第で実施または中止となります。

■その他の判断

安全活動ガイドラインに記載の通り、安全かつ円滑な活動が困難と判断した場合は事前に活動中止をアナウンスします。

また出発後であっても安全かつ円滑な活動が困難となる可能性が大きいと判断した場合は、即時に活動を中止して出発地に引き返します。

■同行予定のスタッフについて

当初同行予定のスタッフが指定感染症などに罹患した場合は急遽不参加となるため、同行スタッフ数に不足が生じる可能性もあります。

不足が発生した場合は、「職員による班担当」または班編制を行わず「職員のみによる全体引率」などの運営方法に変更させていただきます。

予めご了承ください。

集合場所

○武蔵小杉駅集合場所(横須賀線口=新南口)

JR横須賀線武蔵小杉駅新南改札外の空きスペース (JR南武線・東急東横線より約400m離れています)
※JR南武線はJR横須賀線まで改札を出ずに移動できます



※何らかの事情により予定場所で集合できない場合もあります。見当たらない場合は近辺を確認して下さい。

キャンセルについて

参加キャンセルをする場合は速やかにお手続きをお願いいたします。

【キャンセルご連絡先】

キャンセル専用メールアドレス：cxl@npo-napkids.org



キャンセル用メール作成QRコード
※広告が表示されます

【実施日当日のキャンセル】

- ・受付30分前まで=上記メールアドレス
- ・受付30分前からは080-7735-9434

■キャンセル費用等詳細につきまして

「日帰りキャンプ参加手引き書」に記載の「キャンセル手続きのご案内」でご確認下さい。

ダウンロードサイトQRコード



お問合せ先

特定非営利活動法人 ナップこども自然学校
e-mail：info@npo-napkids.org

現在電話受付は停止中です
できるだけメールでのご連絡をお願い致します